



AWO Erzgebirge
gemeinnützige GmbH



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch
Steuermittel auf der Grundlage des vom
Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Beratungsstelle für Schwangerschaft und Partnerschaft

Kontakt: Anke Zienecker Staatl. anerkannte Sozialarbeiterin
Diana Baumgartl M.A. Erziehungswissenschaften

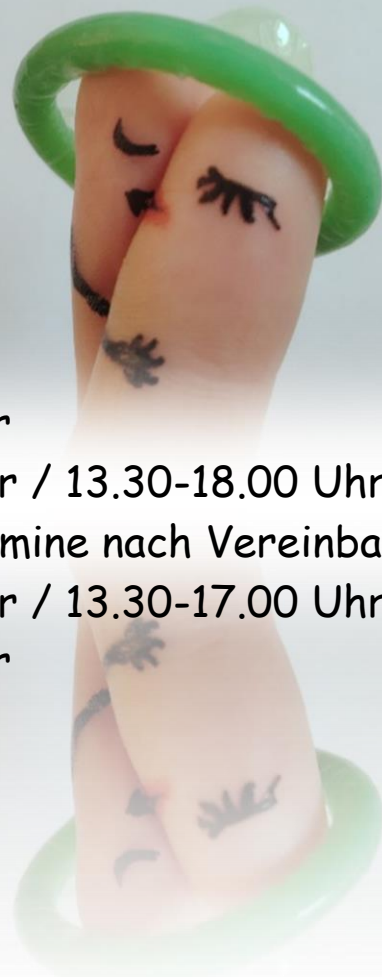
Stützengrüner Straße 2 • 08304 Schönheide

Tel.: 037755 4140 • Fax: 037755 55163

E-Mail: beratung-schoenheide@awo-erzgebirge.de

Sprechzeiten Schönheide

Montag: 08.30 - 11.00 Uhr
Dienstag: 08.30 - 12.00 Uhr / 13.30-18.00 Uhr
Mittwoch: geschlossen (Termine nach Vereinbarung)
Donnerstag: 08.30 - 12.00 Uhr / 13.30-17.00 Uhr
Freitag: 08.30 - 11.00 Uhr





AWO Erzgebirge
gemeinnützige GmbH

BERATUNGSSTELLE

**für Schwangerschaft und Partnerschaft
-staatlich anerkannte Beratungsstelle-**

Sexualpädagogische Aufklärung an Schulen



Präventionsangebot für Oberschulen, Gymnasien und Grundschulen

Das Angebot richtet sich an Schüler*innen der 4. - 7. Klassen im Erzgebirgs- und Vogtlandkreis.

Wir führen altersgemäße und sachgerechte Sexualaufklärung zu folgenden Themen der sexuellen Gesundheit durch:

Sexualaufklärung in Grundschulen (Klasse 4)

Durchführungsdauer: 2-4 Schulstunden (je 45 min plus Pausen)

- ✓ **Entstehung und Entwicklung eines Kindes im Mutterleib**
- ✓ **Pubertät-Veränderung des Körpers (Mädchen- und Jungengruppe)**
- ✓ **„Nein“ sagen können (Sensibilisieren für sexuelle, manipulative Übergriffe)**

Sexualisierte Gewalt (Klasse 5 und 6)

Durchführungsdauer: 4 Schulstunden (4 x 45 min plus Pausen)

- ✓ **Gefühle/ Bauchgefühl**
- ✓ **Mein Körper/ meine Grenzen**
- ✓ **„Wo hört der Spaß auf“**
- ✓ **Gute und schlechte Geheimnisse**
- ✓ **„Nein sagen- Hilfe holen“**

Workshop „Typisch Mädchen“ (Klasse 4 - 6)

Durchführungsdauer: 2 Schulstunden (je 45 min)

- ✓ **Geschlechtsreife/ Zyklus**
- ✓ **Die Menstruationshygiene**
- ✓ **Tipps von Mädchen für Mädchen**
- ✓ **Wenn es mal außer der „Regel“ läuft**
(Problembesprechung - Woher bekomme ich Hilfe?)

„Jungle of sexuality“ (Klasse 7)

Durchführungsdauer: 4 Schulstunden (4 X 45 min plus Pausen)

- ✓ **Geschlechtsreife**
- ✓ **Sexualität** (Was ist Sexualität, sexuelle Orientierung, Geschlechtsidentität)
- ✓ **Rechtliche Grundlagen**
- ✓ **Sexuell übertragbare Infektionen**
- ✓ **Verhütung**
- ✓ **Kondome und Anwendung**
- ✓ **Schutz vor sexuellen Übergriffen**
- ✓ **Kommunikationsspiel: „Durch den Dschungel der Sexualität“**

Unsere Präventionsangebote finden vorzugsweise mittwochs statt. Wir bitten um ein Vorgespräch zur Klärung individueller Themen und anfallender Unkosten.