



AWO Erzgebirge
gemeinnützige GmbH

Herzliche Einladung zur

Pflege-Pause



für pflegende Angehörige
und ehrenamtlich Pflegende

Jeden **ersten Dienstag** im Monat von **9:30 – 11:30 Uhr!**

- Austausch mit anderen Pflegenden
- Tipps und Tricks erfahren, Fragen loswerden
- Kaffee, Tee trinken und sich selbst etwas Gutes tun

Die pflegebedürftigen Personen dürfen auch gern teilnehmen. Für sie gibt es ein separates Angebot (Anmeldung notwendig).

**Termine: 06.01.26, 03.02.26, 03.03.26, 07.04.26,
05.05.26, 02.06.26, 07.07.26, 04.08.26, 01.09.26,
06.10.26, 03.11.26, 01.12.26**

Wir freuen uns auf Sie!

Kerstin Klöppel und das Team vom Quartiersbüro

AWO Erzgebirge gGmbH

Quartiersbüro Stützengrün, Siedlung 6, 08328 Stützengrün, OT Hundshübel

Mobil 0151 70798991, Tel. 037462 175067 www.awo-erzgebirge.de