

Veranstaltungskalender 2026

- 26.01.2026** Polyneuropathie-Kribbeln, Brennen, taube Füße, Ursachen: Diabetes, Chemo, Medikamenteneinnahme- Frau Pokrant berät uns über die alternative Hi Top - Hochtontherapie
- 23.02.2026** Hobby Vogelkundler – Andreas Häußler, Ornithologe /Falkenaufzucht
- 30.03.2026** Kreativ sein – Eier anmalen nach sorbischer Volkskunst
- 27.04.2026** **Neu!** Vortrag gesundheitsbezogene Bewegungstherapie mit einer Physiotherapeutin
- Mittwoch**
13.05.2026 Ausfahrt Landtag Dresden, Abfahrt 9.30 Uhr ab Busbahnhof Schwarzenberg 15.00 Uhr Führung durch den Landtag mit Simone Lang, kleiner Imbiss - zuvor: Besuch der Ausstellung – Australien Unterwasser Welten des Künstlers Asisi im Panometer Dresden
- 29.06.2026** Sommerfest – für Unterhaltung sorgt Radaubruder Harri mit „Ziehkästl“
- 27.07.2026** Kreativ sein – Unter Anleitung von Christiane Salzer schaffen wir uns ein eigenes Kunstwerk. Malerei ist eine Therapie für Seele und Motorik
- 31.08.2026** Vortrag über die Lebensweise von Schmetterlingen in unserer Natur
- Samstag**
26.09.2026 Wir feiern **35-jähriges Bestehen** unserer Selbsthilfegruppe im Ratskeller Schwarzenberg – Unterhaltungsprogramm mit „dr. Paul“ Musik im modernen volkstümlichen Stil
- Mi,14.10.2026** Kultur- und Erholungsfahrt zum Kürbisfest nach Lichtenwalde
oder 15.10.2026 **Montag geschlossen, Dienstag bis Sonntag 10.00-18.00 Uhr**
- 30.11.2026 oder** kreativ sein – wir basteln Winterdeko/Weihnachtsdeko
28.11.2026 Schwarzenberger Schlosskonzert mit ERZVOCAL
- 14.12.2026** Weihnachtsfeier mit musikalischer Umrahmung

Ergänzungen und Änderungen behalten wir uns vor (betrifft die Monate Okt. – Dez.)

Veranstaltungen außer Haus:

Mai – Ausfahrt Landtag am 13.05.26

September – 35-jähriges Bestehen unserer Selbsthilfegruppe

Oktober – Kürbisfest Lichtenwalde oder **November** Schwarzenberger Schlosskonzert

Kontaktpersonen: Steffi Heindl Tel.: 03772 – 38 15 860, Mobil: 0172 3617467

Anita Steiner Tel.: 03774 – 32 90 85, Mobil: 01520 5714177