

Herzliche Einladung zum Präventionskurs „Senior Fit“
(in Kooperation mit den Vitalisten Ralf und Miriam Sommerfeldt)

WER: Senioren/innen
WO: Turnhalle Hundshübel
WANN: ab Dienstag, dem 26.5.2026
WIE SPÄT: 13:00 Uhr
DAUER: 8x 60 min



Anmeldung: ist notwendig, der Kurs findet ab 16 TN statt (beim Quartiersbüro)

Finanzierung: Kursgebühr: 100,00 Euro, Verrechnung über Gutschein der AOK möglich, andere gesetzliche Krankenkassen bezuschussen auch, vorherige Abklärung notwendig



AWO Erzgebirge gGmbH

Quartiersbüro Stützengrün, Siedlung 6, 08328 Stützengrün, OT Hundshübel

Tel. 037462 175067, quartiersarbeit@awo-erzgebirge.de

www.awo-erzgebirge.de