

Herzliche Einladung zur  
**Pflege-Pause**



Jeden **ersten Dienstag** im Monat von **9:30 – 11:30 Uhr!**

- Austausch mit anderen Pflegenden
- Tipps und Tricks erfahren, Fragen loswerden
- Kaffee, Tee trinken und sich selbst etwas Gutes tun

Die pflegebedürftigen Personen dürfen auch gern teilnehmen. Für sie gibt es ein separates Angebot (Anmeldung notwendig).

**Termine: 07.01.25, 04.02.25, 04.03.25, 01.04.25,  
06.05.25, 03.06.25, 01.07.25, 05.08.25, 02.09.25,  
07.10.25, 04.11.25, 02.12.25**

**Wir freuen uns auf Sie!**

Kerstin Klöppel und das Team vom Quartiersbüro

**AWO Erzgebirge gGmbH**

Quartiersbüro Stützengrün, Siedlung 6, 08328 Stützengrün, OT Hundshübel

Mobil 0151 70798991, Tel. 037462 175067 [www.awo-erzgebirge.de](http://www.awo-erzgebirge.de)