

Männertreff



Wir werden zwar keine Berge mehr besteigen, aber uns über Erinnerungen austauschen oder neue Herausforderungen besprechen.

Jeden **letzten Dienstag** im Monat von **9:30 – 11:30 Uhr!**

Pflege-Pause



für pflegende Angehörige und ehrenamtlich Pflegende

- Austausch mit anderen Pflegenden
- Tipps und Tricks erfahren, Fragen loswerden
- Kaffee, Tee trinken und sich selbst etwas Gutes tun

Jeden **ersten Dienstag** im Monat von **9:30 – 11:30 Uhr!**

**Die pflegebedürftigen Personen dürfen auch gern teilnehmen.
Für sie gibt es ein separates Angebot (Anmeldung notwendig).**

Kochgruppe



Warum nicht mal gemeinsam kochen, essen und erzählen?

Jeden **zweiten Dienstag** im Monat, ca. 10:00 – 13:00 Uhr
Termine auf Anfrage (**Anmeldung notwendig**).

Trauercafé



Ein offenes, unverbindliches Angebot für Trauernde, die einen lieben Menschen verloren haben. Zeit zum Austausch mit anderen, denen es ähnlich geht. Gemeinsam weinen, lachen, Mut und Hoffnung schöpfen.

21. Januar - 18. Februar - 18. März - 29. April - 20. Mai - 24. Juni –
29. Juli - 19. August - 23. September - 21. Oktober - 25. November
14:00 Uhr

**In Zusammenarbeit mit dem Ambulanten Hospizdienst der HERR-
BERGE Burkhardtsgrün.**

Nordic Walking



für pflegende Angehörige, Menschen mit Pflegegrad

Mittwoch aller zwei Wochen, Start 25. März, 10:30 – 11:30 Uhr
Auch für Menschen mit Pflegegrad.

Hutzentreff+



Ein Treffen für Menschen mit Pflegegrad, bei dem es egal ist, ob man körperlich oder geistig eingeschränkt ist. Jede Woche gibt es neue Angebote. Betreuungskräfte und Ehrenamtliche unterstützen vor Ort.
Jeden **Montag** von **9:30 – 11:30 Uhr**

Diese Maßnahmen werden mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.