AWO Erzgebirge
gemeinnützige GmbH

PRESSEMITTEILUNG

Nr. 1 / 2026 | 25. Februar 2026 | Schönheide

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

AWO Erzgebirge
gemeinnützige GmbH

Neues aus der Beratungsstelle für Schwangerschaft und Partnerschaft

Wer in die Beratungsstelle für Schwangerschaft und Partnerschaft unter der Trägerschaft der AWO Erzgebirge gGmbH in Schönheide kommt, den erwartet aktuell nicht nur ein Tapetenwechsel, sondern auch neue Gesichter. Seit dem Frühjahr/ Sommer 2025 hat sich das Beratungsteam mit Frau Anke Zienecker und Frau Diana Baumgartl verändert. Die langjährige Mitarbeiterin Frau Antje Höhlig ist letztes Jahr in den wohlverdienten Ruhestand gegangen. Bei Frau Gabi Nitsche wird dies ebenfalls noch im Laufe des Jahres 2026 so sein. Bis dahin ist sie weiterhin im Beratungsteam aktiv. Beide Kolleginnen können auf über 30 erfolgreiche Dienstjahre in der Einrichtung zurückblicken, die sie gemeinsam vor allem im Sinne der zu Beratenden bewältigt haben. Als „die Neuen“ möchten wir uns bei den beiden erfahrenen Beratungsfachkräften für ihr Engagement in ihrer alltäglichen Arbeit und für ihre Geduld bei der ausführlichen Einarbeitung ganz herzlich bedanken. Künftig halten wir auch weiterhin an den bewährten Beratungsschwerpunkten fest.

Schwangerschaftsberatung

Eine vertrauensvolle und begleitende Beratung während der Schwangerschaft und nach der Geburt.

- Informationen zu staatlichen Leistungen
- Kontakt zu Ämtern
- Mutterschutz, Elterngeld, Elternzeit
- Antragstellung auf Hilfe für Schwangere (Erstausstattung) und Familien in Not

Schwangerschaftskonfliktberatung nach §219

Wird eine Frau ungewollt schwanger, steht sie beziehungsweise das Paar vor einer schwierigen Entscheidung. In der Schwangerschaftskonfliktberatung finden sie Hilfe bei der Abwägung der Gründe für oder gegen eine Fortsetzung der Schwangerschaft, um eine verantwortliche und gewissenhafte Entscheidung zu treffen. Diese Beratung ist dabei stets ergebnisoffen und entscheidungsfrei.

Verhütungsberatung

Hierbei thematisieren wir Ihre individuelle Lebenssituation, den Gesundheitszustand, den Zyklus, Wünsche und mögliche Risikofaktoren sowie beraten zu adäquaten Verhütungsmöglichkeiten mit ihren Vor- und Nachteilen.

Beratung zur Familienplanung

Wir bieten Einzel- und Paarberatung bei ungewollter Kinderlosigkeit und Schwangerschaft. Zudem informieren wir auch zu vorgeburtlichen Untersuchungen (PND) und leiten bei Bedarf unmittelbar an entsprechende Fachstellen weiter.

Psychosoziale Beratung

- Bei uns finden Sie vertrauensvolle Unterstützung bei Schicksalsschlägen wie Fehl- und Todgeburten.
- Wenn Sie sich aktuell in einer herausfordernden, belastenden Lebenssituation befinden, stehen wir für Entlastungsgespräche gern zur Verfügung und erarbeiten gemeinsam alternative Lösungsmöglichkeiten zu Ihren gegenwärtigen Herausforderungen beziehungsweise vermitteln Sie entsprechend an spezifische Fachdienste weiter.
- Partnerschaftsberatung - Wenn Gespräche in Streit münden oder Gemeinsamkeiten und Nähe verloren gehen, hilft die Paarberatung Konflikte besser zu verstehen, Ihre Beziehung zu stärken sowie neue Pfade für das Zusammensein zu finden.

Sexualpädagogische Aufklärung an Schulen

Das Angebot richtet sich an Schüler*innen der 4. bis 7. Klasse im Erzgebirgs- und Vogtlandkreis. Wir führen altersgemäße und sachgerechte Sexualaufklärung zu den Themen der sexuellen Gesundheit durch.

Kurberatung

Die Mutter/Vater-Vorsorgekur bietet Ihnen die Möglichkeit Ihre Gesundheit zu stärken, Abstand vom Alltag zu gewinnen und in aller Ruhe neue Wege aus den belastenden Strukturen zu finden. Unser Beratungsteam hilft Ihnen bei Fragen rund um die Beantragung einer individuell angepassten Kur.

Vertrauliche Geburt

Wir bieten qualifizierte Beratung zur vertraulichen Geburt an. Die Frauen werden vertraulich, ergebnisoffen und rechtskonform durch das Verfahren begleitet.

Wir beraten grundlegend anonym, in einem geschützten Rahmen und kostenfrei.

Wir freuen uns auf Sie und sind unter folgenden Kontaktdaten zu erreichen:

Beratungsstelle Schönheide

Stützengrüner Straße 2 • 08304 Schönheide

Tel.: 037755 4140 • Fax: 037755 55163
E-Mail: beratung-schoenheide@awo-erzgebirge.de

Sprechzeiten:

Montag:	08.30 - 11.00 Uhr
Dienstag:	08.30 - 12.00 Uhr / 13.30 - 18.00 Uhr
Mittwoch:	geschlossen (Termine nach Vereinbarung)
Donnerstag:	08.30 - 12.00 Uhr / 13.30 - 17.00 Uhr
Freitag:	08.30 - 11.00 Uhr

Beratungsstelle Schwarzenberg (perspektivisch)

Grünhainer Str. 2 • 08340 Schwarzenberg

Sprechzeiten:

Nach vorheriger telefonischer Absprache.

Schönheide, den 19.02.2026

Ansprechpartner

AWO Erzgebirge gemeinnützige GmbH
Beratungsstelle für Schwangerschaft und Partnerschaft

Anke Zienecker	Gabi Nitzsche	Diana Baumgartl
Beratungsfachkraft	Beratungsfachkraft	Beratungsfachkraft

Stützengrüner Straße 2, 08304 Schönheide
beratung-schoenheide@awo-erzgebirge.de
Tel.: 037755 4140
www.awo-erzgebirge.de

Abbinder / Boilerplate
Die AWO Erzgebirge gemeinnützige GmbH ist anerkannter Träger in der Wohlfahrtspflege und bietet Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen Unterstützung. Unsere Werte orientieren sich am Grundsatzprogramm der Arbeiterwohlfahrt: Gleichheit, Freiheit, Toleranz, Solidarität und Gerechtigkeit. Diese Werte leben wir in unseren über XY Einrichtungen, die verschiedene Angebote für Kinder, Jugendliche, Familien, Erwachsene und Senioren beinhalten.
Die AWO Erzgebirge wurde 2004 gegründet und ist eine 100 %ige Tochter des AWO Kreisverbandes Aue / Schwarzenberg e. V. Derzeit arbeiten ca. 320 Mitarbeiter im Unternehmen. Darüber hinaus engagieren sich Menschen ehrenamtlich.

www.awo-erzgebirge.de