AWO Kreisverband
Aue / Schwarzenberg e. V.

PRESSEMITTEILUNG
Nr. 1/ 2025 | 13. März 2025 | Breitenbrunn

Wir sind für Sie da!

Selbsthilfegruppe Krebs. Ich bin nicht allein.

Schon vor über 34 Jahren nahm unsere Selbsthilfe nach Krebs, Gruppe Grünhain, ihre Tätigkeit auf. Betroffene in ihrer Krise zu stärken und ihnen den Weg aufzuzeigen, wie sie mit der Erkrankung gut leben können, hat höchste Priorität.

Für unsere **Selbsthilfegruppe „Krebs. Ich bin nicht allein."** ist es eine Herzensangelegenheit, Frauen und Männer nach einer Karzinomerkrankung sowie deren Angehörigen Hilfe, Beistand und Trost zu geben und mit der jahrelangen Erfahrung zur Seite zu stehen. Unser Motto lautet: **„Gemeinsam statt einsam".**

Wir haben in unserer monatlichen Gruppenarbeit vielfältige Aktivitäten auf dem Programm: kreatives Gestalten, kulturelle Programme, Ausfahrten, Buchlesungen, Feste feiern und Öffentlichkeitsarbeit. Auch Referenten aus verschiedenen Bereichen des Gesundheitswesens werden zu uns eingeladen.

Gern machen wir auf folgende Veranstaltungen aufmerksam:

Mo, 28.04.2025: **gesundheitsbezogene Bewegungstherapie**

16:00–18:00 Uhr, Begegnungszentrum „Fritz-Körner-Haus"

Do, 22.05.2025: **Kultur- und Erholungsfahrt nach Geyer,**

Schmuckkurs anschließend Kaffee und Kuchen im Mundloch

Abfahrt 12:15 Uhr ab Schwarzenberg

Mo, 30.06.2025: **Sommer- und Grillfest**

(Modenschau mit historischen Kostümen)

16:00–18:00 Uhr, Begegnungszentrum „Fritz-Körner-Haus"

Den vollständigen Veranstaltungskalender für 2025 finden Sie unter **www.awo-erzgebirge.de**.

Neugierig geworden?

Also nicht den Kopf in den Sand stecken bei einer Krebserkrankung, einfach mit uns Kontakt aufnehmen oder vorbeikommen.

Ansprechpartnerinnen der Selbsthilfegruppe:

Steffi Heindl (Bereich Aue-Bad Schlema)

Tel. 03772 3815860, E-Mail: steffiheindl1963@gmail.com

Anita Steiner (Bereich Schwarzenberg)

Tel. 03774 329085, E-Mail: steinera@web.de

Wo? Begegnungszentrum „Fritz-Körner-Haus“

Pestalozzi-Straße 10

08344 Grünhain-Beierfeld

Für wen? Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer mit Karzinomerkrankungen

Wann? Jeden letzten Montag im Monat, ab 16.00 Uhr

Kontakt: AWO Kreisverband Aue/Schwarzenberg e.V.

Neue Siedlung 47

08359 Breitenbrunn

Tel. 037756 17600

Ohne Akzeptanz von außen und ohne materielle Unterstützer ist der Gedanke der Selbsthilfe in der heutigen Zeit nicht mehr umsetzbar. Wir sagen Danke!

Ansprechpartner Pressemitteilung:

AWO Erzgebirge gemeinnützige GmbH
Anja Krasselt-Uhrner
Öffentlichkeitsarbeit
Neue Siedlung 47, 08359 Breitenbrunn
anja.krasselt-uhrner@awo-erzgebirge.de
Tel.: 037756 176013
www.awo-erzgebirge.de